

Introduction

Priam : une action concertée interrégionale	11
---	----

Originalité et place du modèle méditerranéen

1. Les principaux modèles alimentaires	17
a. Origine	17
b. Typologie	18
2. Le monde méditerranéen traditionnel	19
a. Des caractéristiques géoclimatiques spécifiques et une large biodiversité	19
b. Une histoire	20
c. Une alimentation typique	21
3. Revaloriser l'originalité du modèle méditerranéen : une nécessaire collaboration recherche-industrie	27

Matières premières agricoles de l'alimentation méditerranéenne

1. Originalité de l'offre agricole du Sud de la France	35
2. Caractéristiques nutritionnelles des matières premières	39
a. Les céréales	39
b. Les fruits et légumes	48
c. Les viandes	67
d. Les laits	71
e. Les poissons, mollusques et crustacés	74
f. Les condiments : épices, aromates et alliacées	81